

en vrac



Les choix de Jean Aubry, cuvée 2009

Il n'est pas nécessaire de dépenser des centaines de dollars pour une bonne bouteille, croit le spécialiste en vins Jean Aubry. Le millésime 2009 de son guide pratique d'achat répertorie les 100 meilleurs vins à moins de 25 \$, en plus de faire une petite place aux meilleurs vins québécois, aux vins bios et même aux flops de l'année.

MÉTRO
Guide Aubry 2009, Les Éditions Transcontinental, 19,95 \$

Dosage express

Dans la catégorie «ustensiles de cuisine pas vraiment essentiels mais très utiles», le nouveau doseur pour huile et vinaigre de la compagnie canadienne Trudeau remporte la palme haut la main. Mode d'emploi : remplir la partie inférieure d'huile d'olive ou de vinaigre balsamique, par exemple, presser sur la pompe pour que le liquide remonte par le tube de verre jusqu'au compartiment supérieur gradué, et verser la quantité voulue en un mince filet. Pas de dégâts ou d'erreurs possibles! Qui plus est, l'outil est des plus faciles à nettoyer et assez joli pour être déposé sur la table sans gêne.

Ne manque plus qu'un double compartiment dans la partie inférieure, question de pouvoir doser ses vinaigrettes en un seul geste.
JESSICA DOSTIE

Doseur pour huile et vinaigre
Trudeau,
19,99 \$

www.trudeau.ca



HUILE. Les olives utilisées pour produire les huiles extra vierges Castillo de Canena profitent du chaud soleil de l'Andalousie, en Espagne. Leur riche couleur verte témoigne cependant plutôt de la cueillette hâtive des olives Picual et Arbequina, des variétés qui donnent des huiles d'une saveur riche et intense. Idéales pour assaisonner la salade.

MÉTRO
Huiles extra vierges,
29,95 \$/500 ml;
huile de premier jour de récolte
d'automne, 49,95 \$/500 ml
Offertes au www.epicureal.com

SEL. Le sel rose fait toujours son petit effet à table devant quelques convives. En plus, il est 100 % naturel et est riche en calcium, en magnésium, en potassium, en cuivre et en fer, et sa texture pleine et croquante est tout simplement... craquante! MÉTRO

Moulin à sel rose de l'Himalaya,
4,50 \$/90 g
Offert au marché
Jean-Talon et au www.epicureal.com



À L'AGENDA. Le troisième Salon des vins et fromages du Québec se tiendra les 31 octobre, 1^{er} et 2 novembre au Complexe Desjardins. Cette année, plus de 45 exposants, dont 26 vignobles, de nombreux fromagers et quelques artisans agroalimentaires seront sur place pour faire découvrir leurs produits. Une bonne occasion de faire le plein de victuailles de chez nous! Info : www.salonvinsfromages.ca MÉTRO

Vin de la semaine



Fleur du Cap 2007

Afrique du Sud (00340414) Coastal Region, 15,95 \$
Grand classique dans la section des vins sud-africains, le Merlot Fleur du Cap 2007 est offert à 14 \$ ces temps-ci, une réduction appréciable! Les amateurs de vins généreux et se caractérisant par des notes de fruits mûrs, de bois et de fumée seront comblés. À déguster avec un plat de viande rouge grillée sur le barbecue.

JULIE PERREAULT
Responsable des cours Les Connaisseurs